

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

13.10.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

23,07	17,17	35,02	386,78	200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
26,7	19,14	78,72	593,68		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень
8,02	7,72	11,47	147,25	100	Биточек рубленый с соусом томатным
5,02	11,76	28,73	189	180	Каша вязкая пшениная
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
6,16	1,12	30,16	160,8	80	Хлеб ржаной -пшеничный
26,25	27,84	132,26	838,05		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
22,57	21,35	50,03	482,95		

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна