

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

23.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 ОБЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,13	0,02	13,2	53,5
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,59	21,88	81,73	594,25

Завтрак 5-11

Биточки из цыплят с соусом томатным
Макаронные изделия отварные с маслом
Чай с лимоном
Батон "Школьный"
Десерт фруктовый

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
5,36	0,8	36,24	173,6
4,62	0,84	22,62	120,6
29,49	29,04	115,55	848,45

252

100

185

200

80

60

Суп картофельный с рисовой крупой, зелень
Котлеты рыбные любительские
Рагу из овощей
Напиток из плодов шиповника
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

7,7	10,19	43,2	295,31
3,16	1,55	21,9	114
1		20,2	84,8
11,86	11,74	85,3	494,11

150

50

200

Плов с фруктами
Батон "Школьный"
Сок фруктовый

Итого: 59,57

58,94	62,66	282,58	1 936,81
-------	-------	--------	----------

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна