

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

22.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,85	21,49	79,91	576,26		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
28,62	31,02	132,46	935,54		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
21,53	19,73	43,28	436,85		

Итого: 59,57

66 72,24 255,65 1 948,65

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна