

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
25,64	19,48	43,85	453,3
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
0,4	0,4	9,8	44,4
33,98	27,12	78,95	695,3

Завтрак 5-11

Сыр (порциями)
Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)
Какао с молоком
Батон "Школьный"
Десерт фруктовый

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,02	6,45	8,26	105,95
9,45	9,56	8,43	158
4,38	6,45	44	251,64
0,34	0,07	29,5	120
5,36	0,8	36,24	173,6
4,62	0,84	22,62	120,6
26,17	24,17	149,05	929,79

Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом
Рис отварной
Компот из изюма
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4
1,9	0,93	13,1	68,4
0,07	0,02	12	48,5
14,82	17,57	35,21	358,3

Омлет "Перышко"
Батон "Школьный"
Чай с сахаром

Итого: 59,57

74,97	68,86	263,21	1 983,39
-------	-------	--------	----------

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна