



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

07.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,83	1,27	1,86	37,8	60	Омлет натуральный
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
20,24	16,28	134,39	764,56		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
25,36	27,32	120,54	839,45		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье " Песочное "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 59,57

51,47 70,02 323,43 2 139,51

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна