

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

05.09.2026

**Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА**

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт 0142200001326006865\_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, \* Контракт 0142200001326006865\_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, \* Контракт 0142200001326006865\_Ш 72 ОБЗ (5-11) от 27.04.2026, \* Контракт 0142200001326006865\_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, \* Контракт 0142200001326006865\_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |        |       |     |                                      |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------|
| 4,6   | 21,12 | 45,2   | 389,6 | 80  | Печенье " Песочное "                 |
| 6,11  | 10,72 | 42,36  | 291   | 220 | Каша жидкая молочная из манной крупы |
| 3,72  | 3,36  | 12,2   | 93,2  | 215 | Какао с молоком                      |
| 3,8   | 1,86  | 26,2   | 136,8 | 60  | Батон " Школьный "                   |
| 18,23 | 37,06 | 125,96 | 910,6 |     |                                      |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                           |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 1,97  | 2,73  | 14,58  | 90,75  | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень |
| 16,55 | 19,98 | 40,78  | 409,14 | 280 | Жаркое из цыплят                          |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника               |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный                            |
| 6,16  | 1,12  | 30,16  | 160,8  | 80  | Хлеб ржано -пшеничный                     |
| 29,37 | 24,7  | 128,47 | 859,09 |     |                                           |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|       |       |       |       |     |                     |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------|
| 13,2  | 24    | 103,8 | 654   | 150 | Булочка " Витушка " |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром       |
| 13,27 | 24,02 | 115,8 | 702,5 |     |                     |

**Итого: 59,57**

60,87 85,78 370,23 2 472,19

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна