



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

г.



04.09.2026

Меню МБОУ "ШКОЛА № 72" Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 МГС (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 (5-11) от 27.04.2026, * Контракт 0142200001326006865_Ш 72 СВО(5-11) 2 СМ от 27.04.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
7,21	6,58	7,91	119,75	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
19,59	18,39	80,18	564,25		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
8,87	9,98	7,08	153,55	100	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая перловая
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
6,16	1,12	30,16	160,8	80	Хлеб ржаной-пшеничный
27,59	27,57	145,79	953,8		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 59,57

65,32 56,37 285,9 1 924,49

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна