


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

Школа № 72
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____


Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " г.

23.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак5-11</u> | | | | | |
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,1 | 170 | Апельсин 170 |
| 14,43 | 12,14 | 94,11 | 551,6 | | |
| | | | | | Итого: 85,00 |
| <u>Обед5-11</u> | | | | | |
| 2,6 | 6,2 | 22 | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100 |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | "Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк. |
| 15,27 | 22,1 | 1,9 | 264 | 100 | Говядина, тушенная в сметане 100 |
| 3,25 | 9,61 | 18,88 | 181,5 | 155 | Картофельное пюре 155 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 28,29 | 41,49 | 109,87 | 941,7 | | |
| | | | | | Итого: 110,00 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 2,32 | 9,22 | 37,95 | 242,25 | 75 | Пирожное " Сахаринка " * 75 |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 8,12 | 14,22 | 47,55 | 349,25 | | |
| | | | | | Итого: 40,00 |
| 50,84 | 67,85 | 251,53 | 1 842,55 | | Всего: 235,00 |

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна