



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



03.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 0,69 | 0,15 | 6,24 | 29,1 | 100 | Десерт апельсиновый 100 шк. |
| 31,59 | 24,21 | 82,75 | 675,47 | | |

Итого: 85,00

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 22,47 | 28,49 | 127,09 | 863,99 | | |

Итого: 110,00

Полдник

| | | | | | |
|-------|------|------|-----|-----|------------------------|
| 6,2 | 27,8 | 45,6 | 457 | 100 | Кекс " Радуга " * 2/50 |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 12,74 | 32,8 | 68,2 | 619 | | |

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

