



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА  
 МБОУ Школа № 72  
 г.о. Самара

*В. Е. Иванов*  
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи



08.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА**

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11</u></b>					
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный" 80
16,37	25,53	80,89	619,9		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b><u>Обед 5-11</u></b>					
1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
7,6	23,7	61	488	100	Печенье "Антошка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	23,72	73	536,5		
					<b>Итого: 40,00</b>
53,15	65,34	278,64	1 941,9		<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства  
 Бухгалтер-калькулятор

*М.А. Сапрыкина*  
 Сапрыкина Марина Анатольевна  
*Е.А. Червоная*  
 Червоная Екатерина Александровна