

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ



16.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11</u> | | | | | |
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | Маринад овощной 30 |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 | 55 | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 | 185 | Картофельное пюре 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 | | |
| | | | | | Итого: 85,00 |
| <u>Обед 5-11</u> | | | | | |
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 | 100 | Салат " Осенний " 100 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 | 262 | Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56 | 373 | 250 | Плов из птицы 250 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 30,88 | 23,76 | 121,57 | 835,7 | | |
| | | | | | Итого: 110,00 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 4,6 | 22,9 | 48,5 | 419 | 75 | Корж " Сладена " * 75 |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 200 | Снежок 200 |
| 10 | 27,9 | 70,1 | 577 | | |
| | | | | | Итого: 40,00 |
| 56,09 | 72,84 | 267,21 | 1 966,16 | | Всего: 235,00 |

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

