



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Е. Иванов
 Подпись _____
 расшифровка подписи _____
 г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 Подпись _____
 расшифровка подписи _____

Подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

12.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,89	38,33	112,43	895,05		

Итого: 110,00

Полдник

4,2	10,64	36,4	256	56	Печенье Чоко-Пай 2/28г
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
4,34	10,65	60,83	354,44		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна