



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Иванов
 Подпись № 72
 г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность
Воробьев В. Ю.
 подпись расшифровка подписи

09.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		
					Итого: 85,00
<u>Обед 5-11</u>					
1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,84	32,69	119,4	878,45		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	28,5	69,4	589,2		
					Итого: 40,00
63,16	77,55	271,69	2 040,6		Всего: 235,00

Руководитель производства
 Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина
 Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная
 Червоная Екатерина Александровна