



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

*Сивачов*  
 подпись  
 расфигурка подписи

УТВЕРЖДАЮ



ООО «Кировский комбинат школьного питания»

Генеральный директор  
 должность  
*Воробьев В. Ю.*  
 подпись  
 расфигурка подписи

05.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА**

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак5-11</u></b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,27	15,71	42,66	398,03	150	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
33,06	24,65	96,1	738,73		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b><u>Обед5-11</u></b>					
1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,23	36,61	120,18	917,19		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
9,9	8	52	320	50	Кекс "Творожный*" 2/50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
16,44	13	74,6	482		
74,73	74,26	290,88	2 137,92		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

*Сивачов*