



Самарская область
 Самарский район
 МБОУ Школа № 72
 г.о. Самара

В. Воробьев
 директор



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи

13.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом, зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс "Йогуртный" * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

62,02 64,06 254,5 1 862,8

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна