



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

*Иванов*  
 подпись  
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность  
*Воробьев В. Ю.*  
 подпись  
 расшифровка подписи

08.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА**

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,69	6,71	38,19	239,9	205	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
17,6	21,37	89,96	622,6		

**Итого: 85,00**

Обед

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

**Итого: 110,00**

Полдник

6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,09	27,95	58,05	528,6		

**Итого: 40,00**

66,91 80,98 284,45 2 174,9

**Всего: 235,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анагольевна*  
 Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*  
 Червоная Екатерина Александровна