



СЫСЛОЖЕНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА  
 МБОУ ШКОЛА № 72  
 г.о. Самара

*И.В. Куршиенова*  
 подпись  
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись  
 расшифровка подписи

02.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА**

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

| Пищевая ценность |       |          |          | Выход | Наименование блюда  |
|------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |          |       |   |
| 2,32             | 2,95  |          | 36       | 10    | Сыр (порциями) 10   |
| 7,77             | 7,68  | 11,2     | 105,85   | 100   | Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 100 шк. |
| 6,83             | 7,29  | 38,37    | 246      | 185   | Макаронные изделия отварные с маслом 185                        |
| 0,07             | 0,02  | 12       | 48,5     | 212   | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 3,16             | 1,55  | 21,88    | 114      | 50    | Батон " Школьный " 50   |
| 20,15            | 19,49 | 83,45    | 550,35   |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 85,00</b>   |
| <u>Обед</u>      |       |          |          |       |   |
| 1,4              | 10,04 | 7,29     | 125,1    | 100   | Винегрет овощной 100  |
| 2,02             | 6,45  | 8,26     | 105,95   | 262   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2   |
| 11,61            | 14,73 | 4,24     | 194,25   | 100   | Гуляш из птицы 100 шк.  |
| 5,51             | 9,25  | 39,08    | 261,6    | 190   | Каша рассыпчатая из перловой крупы 190                          |
| 0,34             | 0,07  | 29,5     | 120      | 200   | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                       |
| 2,01             | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,31             | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30   |
| 25,2             | 41,26 | 113,27   | 932,3    |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 110,00</b>  |
| <u>Полдник</u>   |       |          |          |       |   |
| 4,2              | 10,64 | 36,4     | 256      | 56    | Печенье Чоко-Пай 2/28г  |
| 0,14             | 0,01  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный 200  |
| 4,34             | 10,65 | 60,83    | 354,44   |       |   |
| 49,69            | 71,4  | 257,55   | 1 837,09 |       |   |
|                  |       |          |          |       | <b>Итого: 40,00</b>   |
|                  |       |          |          |       | <b>Всего: 235,00</b>  |

Руководитель производства

*И.В. Куршиенова*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Червоная*

Червоная Екатерина Александровна