

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись / расшифровка подписи



01.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА**

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
13,62	12,52	97,98	563,1		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,91	35,62	112,77	917,2		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,49	25,02	43,2	405,9		
					<b>Итого: 40,00</b>
57,02	73,16	253,95	1 886,2		<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна