

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

С. В. Воробьев
 подпись / расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
 подпись / расшифровка подписи

12.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,6	0,6	14,7	66,6	150	<i>Десерт яблочный 150 шк</i>
28,98	23,42	73,68	621,77		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
1,86	6,04	18,06	134	100	<i>Салат из свеклы с курагой 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
9,09	9,08	9,03	154,7	120	<i>Фрикадельки мясные в томатном соусе 120</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,26	28,78	140,36	916,9		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
2,8	14	23	229	50	<i>Кекс " Йогуртный " * 50</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
9,34	19	45,6	391		
					Итого: 40,00
60,58	71,2	259,64	1 929,67		Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



11.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30 шк.
4,48	8,24	24,7	191,9	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	2,79	39,38	205,2	90	Батон " Школьный " 90
12,2	19,23	89,31	580		

Итого: 85,00Обед

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
9,48	14,54	11,59	215,15	90	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 90
16,34	8,09	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,93	0,4	20,17	96,13	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
37,64	28,4	153,51	1 051,68		

Итого: 110,00Полдник

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,5	19,3	39,5	370		

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



10.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,24	0,03	0,51	3	30	<i>Огурцы консервированные порционно 30</i>
6,88	4,05	4,5	82	50	<i>Шницель рыбный натуральный 50 шк.</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
15,37	12,41	87,21	521,94		

Итого: 85,00**Обед**

1,72	3,7	4,82	59,58	60	<i>Кукуруза консервированная порционно 60</i>
2,17	2,83	14,28	91,5	252	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
3,95	0,65	27,3	130,85	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,93	0,4	20,17	96,13	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
27,11	20,95	132,67	819,56		

Итого: 110,00**Полдник**

2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
3,58	9,1	46	278,8		

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червонная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

09.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30 шк.
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
12,97	17,39	87,18	556,9		

Итого: 85,00**Обед**

1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,59	18,57	95,18	638,96		

Итого: 110,00**Полдник**

4,2	10,64	36,4	256	56	Печенье Чоко-Пай 2/28г
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
4,95	10,68	58,78	349		

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



15.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 72 Г.О. САМАРА

Договоры: 72-Р/16 от 01.01.2016, 72/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
72/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 72/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,68	2,79	39,42	205,2	90	Батон " Школьный " 90
19,96	28,48	82,54	667,2		

Итого: 85,00Обед

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыпятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	18,79	124,89	801,3		

Итого: 110,00Полдник

8,2	30	70	583	100	Печенье " Песочное " 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна